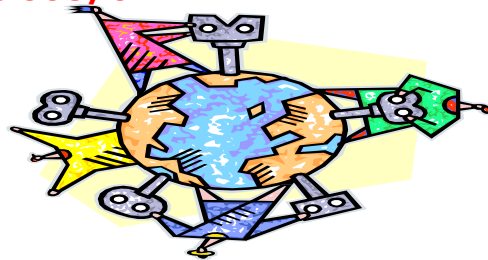


"Quem Somos Nós"

"ACORDO DE MANHÃ E CRIO MEU DIA DO JEITO QUE QUERO QUE ACONTEÇA"

Frase do Filme Documentário "Quem Somos Nós"



Se você ler rapidamente a frase, sem atentar para a fonte, pode achar que ela foi retirada de um livro de poesia, auto-ajuda, pensamento positivo ou algo similar.

E, dependendo das suas crenças, pode tanto valorizá-la ou desqualificá-la.

Minha proposta nessa matéria é que você a releia, sabendo que ela é resultado de pesquisa científica, em que o laboratório real foi o nosso cérebro. Você pode até dizer que "já viu esse filme em algum lugar" e que o enfoque não tinha esse contexto. Realmente, essa realidade sempre existiu e foi possível a cada um de nós. Mas, só enxergaram e usufruíram dessa grande possibilidade, aqueles que acreditaram. "Só vemos o que acreditamos que é possível". A novidade e o diferencial atual é que um grupo de estudiosos de renome, formado por cientistas, físicos quânticos, psiquiatras, professores e outros, deram peso científico a algo que pode mudar totalmente nossas vidas. Imagine se todas as manhãs você "cria o seu dia" como quer que ele seja, usando os seus próprios recursos internos! Antes que os condicionamentos cristalizados ofusquem a luz da possibilidade, saiba que cada um de nós cria a sua realidade. Nossos pensamentos podem mudar totalmente o nosso corpo. Segundo Masaru Emoto, autor do livro "A vida Secreta da água", nossos pensamentos mudam a qualidade da água. Imagine o que os pensamentos fazem com o nosso corpo, com a nossa cabeça, com a nossa vida. Masaru Emoto, nas suas riquíssimas experiências com a água, fotografou três cristais formados após o congelamento. Para cada um, dirigiu pensamentos diferentes:

- ◆ **gratidão para um,**
- ◆ **indiferença para o outro,**
- ◆ **ingratidão para o terceiro.**

O resultado das fotos foi surpreendente. A **Gratidão** gerou fotos cristalinas e transparentes. A **Indiferença** provocou muitos espaços escuros. E a **Ingratidão**, algo realmente feio e sombrio. Tanto o estudo das águas, como o da nossa mente converge para o mesmo princípio. "Nossos pensamentos possuem substância. Nós escolhemos as nossas experiências e criamos a nossa própria realidade". Esta possibilidade está acessível a todos nós. Ela faz com que possamos vislumbrar um mundo melhor, a partir da nossa própria mudança. Como tudo que propõe evolução, a partir do auto conhecimento me estimula a estudar, a conhecer, este tema será foco de muitas reflexões. E, com certeza, usarei desse conteúdo para fortalecer a minha missão. Quem desejar se aprofundar nesse caminho, que é o próprio caminho das nossas possibilidades, recomendo assistir o documentário "Quem Somos Nós". Além dessa síntese de reflexões, você terá dados evidentes de que o nosso cérebro é capaz de milhões de coisas diferentes e que podemos formular o que queremos, ou seja, "o nosso dia, a nossa vida, o mundo, com as cores e o tom que gostamos e merecemos"... Só precisamos tomar posse, sabendo acessar os comandos, ampliando o conhecimento de "Quem Somos Nós".

Revista Eficiência - Terça, 16 de outubro de 2007. — José Rubens D'Elia - www.jrdelia.com.br

AVISO IMPORTANTE!

Comissão de Trabalho da Câmara dos Deputados, em Brasília/DF, discute sobre a criação do Conselho Federal de Secretariado. Na **terça-feira, 23/10/2007, a partir das 14h**, a Comissão de Trabalho, de Administração e Serviço Público da Câmara dos Deputados reúne-se em **audiência pública para debater sobre a criação do Conselho Federal de Secretariado**. Para essa reunião estão convidados, entre outros, o representante do **Ministério do Trabalho**, da Confederação Nacional dos Trabalhadores no Comércio (CNTC) e da Federação Nacional das Secretárias e Secretários (FENASSEC). **Trata-se de um importante momento da categoria na luta pela criação do seu Conselho profissional**. Por essa razão a FENASSEC convida as **Diretoras, os Profissionais, os Estudantes, os Coordenadores e os Representantes dos Cursos de Secretariado do País** para comparecer a audiência que **se realizará no Plenário 12 do Anexo II da Câmara dos Deputados, em Brasília – DF**.

Não deixe de participar. Sua presença será imprescindível para a continuidade e concretização desse ideal da categoria!